

**Corso di formazione sulla  
VALUTAZIONE E  
RIDUZIONE  
DEL RISCHIO STRESS  
LAVORO-CORRELATO**

---

1° MODULO: LA VALUTAZIONE PRELIMINARE DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO

1° lezione: **DEFINIZIONE DI STRESS LAVORO-CORRELATO**

- Presentazione corso
- Definizione di stress e “sindrome generale di adattamento”
- Cause/effetti dello stress
- Analisi di strategie di monitoring e coping
- Lettura e analisi di casi per la definizione dello stress

2° lezione: **IL DECRETO LEGISLATIVO 81/08 E IL METODO INAIL**

- Il concetto di pericolo e rischio in generale e in riferimento al rischio stress lavoro-correlato
- L'accordo europeo sullo stress sui luoghi di lavoro
- Decreto legislativo 81/08 e la normativa in materia di sicurezza sul lavoro
- Il modello INAIL dello stress
- Il ruolo degli attori della sicurezza aziendale nella valutazione del rischio stress lavoro-correlato

3° lezione: **ANALISI DEL CONTESTO ORGANIZZATIVO**

- Il clima e la cultura organizzativi
- La comunicazione aziendale
- Le relazioni orizzontali/verticali e i gruppi
- Il ruolo
- Il cambiamento organizzativo

4° lezione: **VALUTAZIONE PRELIMINARE E PRESENTAZIONE DI CASI**

- Valutazione preliminare
- Utilizzo della check-list secondo il metodo INAIL
- Simulazioni e presentazioni di casi aziendali
- Esercitazione pratica

5° lezione: **IL DOCUMENTO DI VALUTAZIONE RISCHI**

- Il documento di valutazione Rischi - SLC
- Lettura e analisi di un Dvr riferito alla valutazione dello S.L.C.
- Esercitazione pratica di stesura della relazione finale del DVR-Stress

2° MODULO: INTERVENTI PER LA VALUTAZIONE APPROFONDATA E RIDUZIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO

6° lezione: **LA VALUTAZIONE APPROFONDATA**

- Valutazione della percezione soggettiva dei lavoratori
- Presentazione del questionario-strumento-indicatore TEST HSE
- Esercitazione pratica con somministrazione del questionario

7° lezione: **PIANIFICAZIONE ED ADOZIONE DI INTERVENTI CORRETTIVI**

- Interventi organizzativi
- Interventi tecnici
- Interventi procedurali
- Interventi comunicativi
- Interventi formativi
- Il colloquio individuale come opportunità di ascolto dei lavoratori
- Presentazione di tecniche di analisi quali focus group, questionari, assessment center e interviste semistrutturate negli interventi di riduzione del rischio stress lavoro-correlato

8° - 9° lezione: **PROGETTAZIONE DI UN INTERVENTO DI RIDUZIONE DELLO STRESS (PROJECT WORK)**

10° lezione: **PRESENTAZIONE DI UN CASO AZIENDALE**

**KORO**  
**STUDIO**

**CONTATTI**

Koro Studio sas - via Giuseppe Capruzzi 240  
70124 Bari

Tel / Fax: 080. 557.42.28 cell: 393. 549.14.29

Sito internet: [www.korostudio.it](http://www.korostudio.it)

E-mail: [info@korostudio.it](mailto:info@korostudio.it)